

DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



MAKING CARERS COUNT

Working in partnership with Carers Trust

Funded by Making Carers Count, a Carers Trust partnership programme supported by the Covid-19 Support Fund.

Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org

Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk

Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk

Email info@cftc.org.uk

Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)



CUIDA DE ALGUÉM QUE PRECISA DA SUA AJUDA?

Sente que precisa de ajuda, aconselhamento ou de alguém com quem falar?

Sente que precisa de melhorar a sua própria saúde e bem-estar enquanto cuida de outra pessoa?

Tem conhecimento dos benefícios a que poderá ter direito?



MAKING CARERS COUNT

Working in partnership with Carers Trust

Financiado pela Making Carers Count, um programa de parceria da Carers Trust apoiado pelo Covid-19 Support Fund.

A sua instituição local de caridade de apoio ao cuidador pode ajudar.

As seguintes instituições de caridade em Brighton & Hove, West Sussex e East Sussex podem ajudar todas as pessoas que estejam a cuidar de um familiar, amigo ou vizinho (incluindo crianças) por motivos de doença, idade, deficiência, questões de saúde mental ou dependência.

Entre em contacto coma a sua instituição de caridade local para saber mais.

(Podemos disponibilizar um intérprete profissional em qualquer idioma a seu pedido, sem custos para si).



Centro de cuidadores em Brighton & Hove

Visite www.thecarerscentre.org

E-mail info@thecarerscentre.org

Ligue para 01273 746 222

(Instituição de Caridade Registada N.º 1015728 Sociedade N.º 2758481)



Apoio ao Cuidador West Sussex

Visite www.carerssupport.org.uk

E-mail info@carerssupport.org.uk

Ligue para 0300 028 8888

(Instituição de Caridade Registada N.º 1015728 Sociedade N.º 2758481)



Ajuda para os Cuidadores (East Sussex)

Visite www.cftc.org.uk

E-mail info@cftc.org.uk

Ligue para 01323 738 390

(Instituição de Caridade Registada N.º 1074906 Sociedade N.º 3677361)