DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

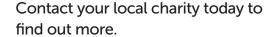
Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.



(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk Email info@cftc.org.uk Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)

શું તમે કોઇની સંભાળ રાખો છો કે જેઓને તમારી મદદની જરૂર છે?

શું તમે કોઈ થોડીક મદદ, સલાહ અથવા કોઈ એક વ્યક્તિ સાથે વાતચીત કરી શકો?

શું તમને તમારા પોતાના આરોગ્ય અને સુખાકારી સુધારવા માટે મદદની જરૂર છે કારણકે તમે કોઈ બીજાની દેખરેખ રાખો છો?

શું તમે જે બેનફિટ્સિ માટે હકદાર છો તેનાથી તમે વાકેફ છો?



તમારી સ્થાનિક કેરર્સ સપોર્ટ ચેરિટિ મિદદ કરી શકે.

બ્રાઈટન અને હોવ, વેસ્ટ સસેકસ અને ઈસ્ટ સસેકસમાં આવેલ નીચે જણાવેલ સ્થાનિક ચરિટિઝિ કે સખાવતો કોઈ એક કૌટુંબિક સભ્ય, મિત્ર અથવા પડોશીની દેખરેખ રાખવામાં (બાળકો સાથે) કોઈ બીમારી, વૃધ્ધાવસ્થા, ડિસબિલિટિ, માનસિક આરોગ્યના ઈશ્યૂ અથવા વ્યસનને કારણે મદદરૂપ બની શકે.

વધારે માહતી મેળવવા આજે તમારી સ્થાનકિ ચેરટિનો સંપરક કરો

(જયારે વર્નિતી કરવામાં આવે ત્યારે કોઈપણ ભાષામાં તમને ખર્ચ વનાિ કોઈ વ્યાવસાયિક ઈન્ટરપ્રટિરની ગોઠવણ કરી શકાય છે).



બરાઇટન અને હોવ માટે કેરરસ સેન્ટર

นูตเมส ต่ www.thecarerscentre.orgยนิย info@thecarerscentre.org

કૉલ કરો 01273 746 222

(રજીસ્ટર્ડ ચેરટિી નં. 1015728 કંપની નં. 2758481)



કેરરસ સપોર્ટ વેસ્ટ સસેક્સ

นุสเมส สโ www.carerssupport.org.uk ชมิชส info@carerssupport.org.uk

કૉલ કરો 0300 028 8888

(રજીસ્ટર્ડ ચેરિટી નં. 1123359 કંપની નં. 6418743)



માવજતકારો માટે સંભાળ (પુરવ સસેક્સ)

મુલાકાત લો www.cftc.org.uk ઇમેઇલ info@cftc.org.uk કૉલ કરો 01323 738 390

(રજીસટરડ ચેરિટી નં. 1074906 કંપની નં. 3677361)